

# 農福連携活動からの ユニバーサル農園への展開



社会福祉法人 光友会  
業務執行理事 一杉好一

# 光友会について

藤沢・横浜・寒川に事業展開

- 創設：1977年5月
- 本部：神奈川県藤沢市瀬郷
- 職員数：452名 (非常勤含む, 2025年9月1日現在)
- 事業部：6事業部 (18拠点)
- 利用者延べ人員：約1,500名

※就労福祉部/収益事業部の連携による農福連携を推進している。他の事業部も本取組を活用し、利用者（身体・知的・精神）サービスの充実につなげている。



# 農福連携の経歴書

| 年    | 光友会における農福の歴史                    | 耕作面積m <sup>2</sup> |
|------|---------------------------------|--------------------|
| 1977 | 光友会の創設（就労作業所）                   |                    |
| 2011 | 農地取得（3反）、就労の場として活用開始            | 2,970              |
| ～    | かわうそ農園として野菜作りに活用                |                    |
| 2020 | 近隣大規模農園から業務受託（トマトパッケージ）         |                    |
| 2020 | 近隣大規模農園に施設外就労開始（5名）             |                    |
| 2021 | 市場での農作業開始（施設外就労）                |                    |
| 2022 | 農地賃貸借契約開始（ワイン用ブドウの育成開始）         | 2,970              |
| 2023 | 農地賃貸借契約増加                       | 2,970              |
| 2024 | ユニバーサル農園開始（10月1日～）<br><b>合計</b> | <b>8,910</b>       |

就勞福祉部 部門統括 一杉好一

目標2：飢餓を終わらせ、保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する



# 地域生活支援拠点等の整備

## 農業を通じた新たな取組へ ～ ※光友会ユニバーサル農園の開設に向けて

※神奈川県都市型ユニバーサル農園推進事業

就労の機会に限らない、「参加」を目的とした「農業体験型農園」です。

支援関係機関との連携により参加を支援します。

地域住民等が自由に訪れることができる「居場所」としての役割

障害者、高齢者、生活困窮者、更生支援対象者など、社会参加に不安がある人が参加できる場としての役割

自治会  
町内会

民生委員  
児童委員

保護司

地域の縁側

法人内各事業所  
によるネットワーク

コミュニティソーシャルワーカー

生活困窮者  
自立相談支援機関

更生保護関係機関

地域包括支援センター

障害者相談支援事業所

※就労福祉部が受託して  
2024年10月開設予定

# 農作業の取り組みの概要

耕作面積：自家農園：2, 970 m<sup>2</sup>（3反：2011年取得）

借入農地：5, 940 m<sup>2</sup>（6反：2022年7月～）

主要農機具：大型トラクター1台、耕運機1台、管理機1台・草刈機1台

生産物：季節の野菜、米、ブドウ（ワイン用）、ゆず、小麦

主な販売先：無人販売、他事業所、バザー、自家給食等

栽培方法：無農薬

（強み）農業技術者：農家出身職員2名、ワイン用ブドウ技術者1名、元農業アカデミー教諭1名など

（就労3事業所の取組）  
 ①神奈川ワークショップ  
 は自家農園作業・耕作放棄地での田畑作業、大規模農家からの受託作業。  
**ユニバーサル農園事業開始。（神奈川県県委託事業）**  
 ②ライフ湘南は受託業務による農作業、大規模農家からの受託作業  
 ③寒川事業所は施設外就労による大規模農園での農作業  
 以上の内容でノウフク連携を行っている。

| 就労福祉部の農業従事者                                  |     |     |            |
|----------------------------------------------|-----|-----|------------|
|                                              | 利用者 |     |            |
| 事業所                                          | 直接  | 間接  | 職員         |
| 神奈川ワークショップ                                   | 6名  | 10名 | 3名<br>(兼務) |
| ライフ湘南                                        | 5名  | 10名 | 3名<br>(兼務) |
| 寒川事業所                                        | 5名  | 5名  | 3名<br>(兼務) |
| 合計                                           | 16名 | 25名 | 9名         |
| ※表の利用者直接は、農業従事者。間接は、容器へのラベル貼りを<br>行う、軽作業従事者。 |     |     |            |

## 発達障害を持つ利用者の田植えへの参加



### 【発達障害とは】

- 自閉症
- 注意欠如多動性障害（ADHD）
- 学習障害
- その他これに類する脳機能の障害



### 【自閉症の特徴的な症状】

- 質問された言葉をそのまま返す（オウム返し）
- こだわりが強く、いつも同じことをすることを好む
- 興味関心が限定されている
- 光や音に対する過敏さ・・・対応：イヤーマフ着用等

# ワイン用ブドウづくり



【収穫の様子】



【仕込み作業】



【瓶詰作業】



# ワイン用葡萄の収穫イベント（2025年8月23日）



## かわうそ農園で【ユニバーサル農園】を開園中！



創り出していくことを目的としています。

神奈川県からの委託事業「令和6年度都市型ユニバーサル農園推進事業（モデル構築）」を光友会が受託し実施しています。

ユニバーサル農園は、「仲間をつくり、植物と接して幸せになろう」を合言葉に、地域に暮らすさまざまな人たちが、同じ立場で植物を通した多彩な活動を展開し、一緒に楽しみ、豊かな地域社会を

# 地域のニーズ

## ①CSW の相談支援・対応

| 区 分         |     |      | 令和 5 年度            | 令和 4 年度         |
|-------------|-----|------|--------------------|-----------------|
| 相談件数／延べ相談件数 |     |      | 1, 017 件／17, 601 件 | 909 件／18, 902 件 |
| 内 訳         | 地区別 | 鶴沼   | 66 件               | 74 件            |
|             |     | 六会   | 91 件               | 99 件            |
|             |     | 湘南大庭 | 79 件               | 93 件            |
|             |     | 村岡   | 61 件               | 38 件            |
|             |     | 長後   | 120 件              | 113 件           |
|             |     | 辻堂   | 90 件               | 71 件            |
|             |     | 善行   | 96 件               | 93 件            |
|             |     | 御所見  | 45 件               | 49 件            |
|             |     | 片瀬   | 94 件               | 62 件            |
|             |     | 明治   | 62 件               | 60 件            |
|             |     | 遠藤   | 50 件               | 41 件            |
|             |     | 藤沢   | 101 件              | 73 件            |
|             |     | 湘南台  | 62 件               | 43 件            |
| 地域活動への参加支援  |     |      | 6, 068 回           | 4, 912 回        |

## 専門家による相談実績

|      |              |
|------|--------------|
| 相談件数 | 24 件         |
| 相談種別 | 法律関係 7 件     |
|      | ひきこもり関係 13 件 |
|      | 精神保健関係 3 件   |
|      | 生活設計関係 1 件   |

※令和 5 年度藤沢市社会福祉協議会事業報告書から引用

## ユニバーサル農園の作目表

ユニバーサル農園で育てている野菜の種類

- ・キャベツ（しずはま1号）
- ・キャベツ（YR春系305号）
- ・ブロッコリー（緑嶺）
- ・ブロッコリー（グリーンキャノン）
- ・ミニハクサイ（タイニーシュシュ）
- ・ジャガイモ（デジマ）
- ・ジャガイモ（ニシユタカ）
- ・ニンジン（向陽二号）
- ・金時ニンジン（本紅金時）
- ・リーフレタス（晩摘レッドファイヤー）
- ・ロメインレタス（テンディータ）
- ・ハクサイ（富風）
- ・ダイコン（三太郎）
- ・ミニ・カラーダイコン（紅三太）
- ・ミニ・カラーダイコン（アヤメっ娘）
- ・ミニ・カラーダイコン（長安青丸紅心）
- ・ビーツ（デトロイトダークレッド）
- ・コマツナ（春のセンバツ）
- ・ミズナ（京しぐれ）（紅法師）
- ・ホウレンソウ（ゴードン）
- ・シュンギク（中葉春菊）
- ・そらまめ（河内一寸そら豆）
- ・スナップエンドウ（つるあり）
- ・絹サヤエンドウ（つるあり）

編集後記 ユニバーサル農園にハマっています。なにせ農薬を使わない自然栽培なので、虫たちには天国、人間には地獄の日々ですが、なぜか楽しく自然を感じ、心は穏やかです。（Tachan）

講師による作業指導



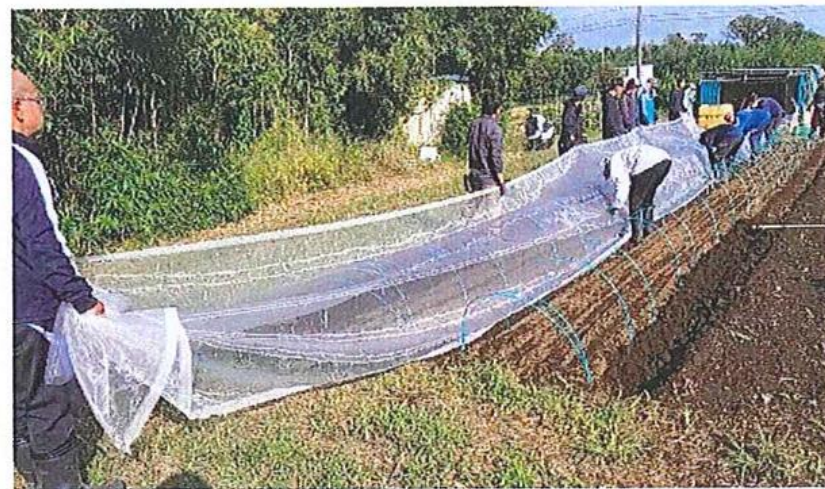
【作業指導】



【苗の定植】

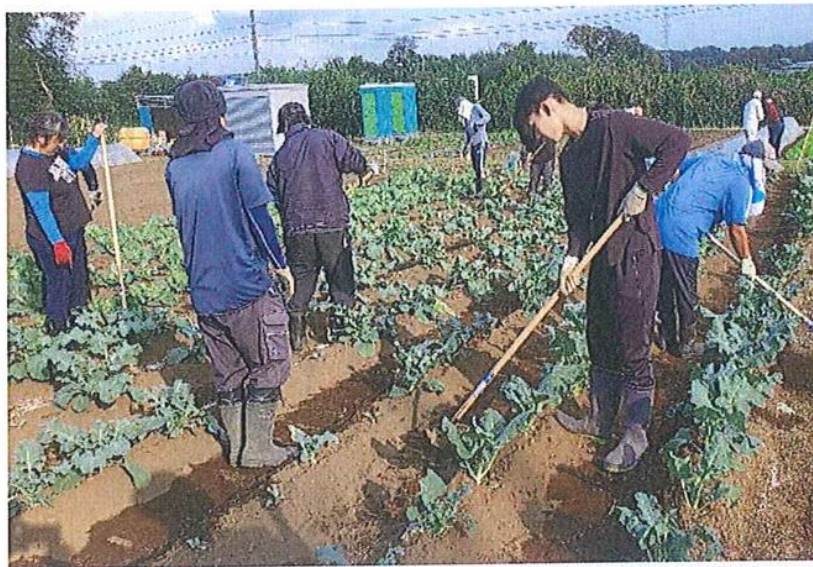


【トンネル準備】



【みんなでやれば簡単ネット】

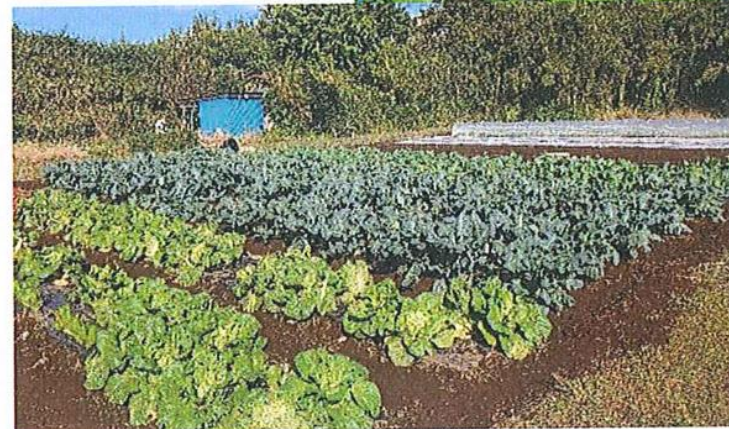
# 野菜類の育成と収穫風景



【野菜のお世話】



【収穫が始まりました】

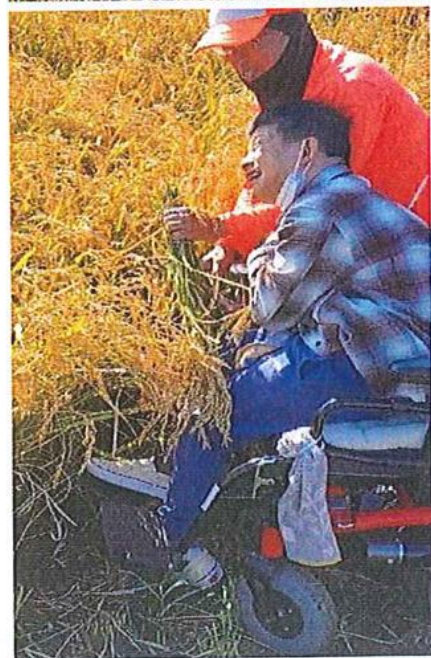


【畑いっぱい冬野菜】

## 恒例の稲刈りをしました！



毎年恒例のイベントとなっていますが、今回はユニバーサル農園の参加者さんにもお越しいただきました。神奈川県推奨米「はるみ」は大好評で、「天日干しはざかけ米」として手間をかけ、自然の力で育てたお米は昔ながらの美味しいお米に仕上がっています。今年は田んぼを増やし、約800kg（前年は500Kg）の収穫がありました。12月には自前の田畑で収穫したお米や野菜を使った料理をいただく収穫祭を行う予定です。



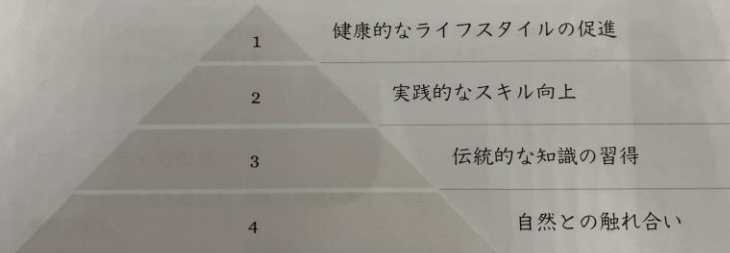
## 都市型ユニバーサル農園事業の当初の流れ

### 2024年度下期スタートへの対応

1. 神奈川県が主催する「都市型ユニバーサル農園推進事業（モデル構築事業）」にエントリーの呼びかけを県から受けた。（以前から、農福推進の取組みを県の担当部署と情報共有していたことがきっかけとなった）
2. 決定通知（神奈川県で初めて）を受け、年間実施事業計画等を整備、職員配置、器具等の確認を行い、不足の物（人材、器具等）を開園前に準備した。
3. 開園前に湘南エリアの自治体に対して広報活動を実施。地元CSWや民生委員・児童委員の会議体で取り組みを紹介。また、藤沢市障がい者支援課、共生社会推進室、市社協へも広報活動を実施した。
4. 法人が管理する田畑に対して、神奈川県が募集（当初、定員5名とした）をかけ、応募した方が来園。同時に法人ホームページに掲載し、募集を募る。
5. 10月からの利用者は、最大4名（親子参加の方もあった）となった。週2回の受け入れを実施した。
6. 東海大学と連携し、アセスメント（WHOが開発）を実施した。
7. 2025年度も継続して、県から業務委託（補助金事業）を受けている。

# 農閑期のユニバーサル農園

## 季節を通じた学びと体験



この企画を通じて、参加者の皆様は自然の恵みを活かした健康的な生活を学ぶことができます。



### 1月の活動：和ハーブの酵素ジュース作り

#### 和ハーブを使用

日本の伝統的なハーブを使って、酵素ジュースを作ります。

#### 楽しみ方

完成した酵素ジュースは、ワインや炭酸で美味しく飲めます。

#### 健康効果

和ハーブの効能を活かした、体に優しい飲み物です。



### 2月の活動：ハーブボール作り

#### 乾燥ハーブの活用

様々な乾燥ハーブを使って、ハーブボールを作ります。香りや効能の異なるハーブを組み合わせて、オリジナルのハーブボールを作ります。

#### ハーブボールの説明と使用法

各ハーブの特徴や効能について学びます。完成したハーブボールの使い方もご案内します。入浴剤としての活用法を紹介いたします。



### 3月の活動：ヨモギ餅と艾作り（前半）

#### 1 ヨモギ観察（採取）

3月後半、ヨモギの生育状況を見て採取します。もしあまり良くない場合は2以降の内容に変更します。

#### 2 ヨモギの効用説明

ヨモギの健康効果や伝統的な使用法について学びます。

#### 3 お灸の勉強

お灸がカラダに作用するしくみを学習します。



# 東海大学健康学部によるアセスメント

調査票は主観的幸福感, 生活の質を測定するツールとして, グローバルに広く活用されているWHOが開発したものです。以下の4領域などの観点から, 受検者のQOLを測定します。

## ・ 身体的領域

日常生活動作／医薬品と医療への依存／活力と疲労／移動能力／痛みと不快／睡眠と休養／仕事の能力

## ・ 心理的領域

ボディ・イメージ／否定的感情／肯定的感情／自己評価／精神性・宗教・信念／思考・学習・記憶・集中力

## ・ 社会的関係

人間関係／社会的支え／性的活動

## ・ 環境領域

金銭関係／自由・安全と治安／健康と社会的ケア：利用のしやすさと質／居住環境／新しい情報・技術の獲得の機会／余暇活動への参加と機会／生活圏の環境／交通手段

## 都市型ユニバーサル農園推進事業（価値検証事業）実施報告書より

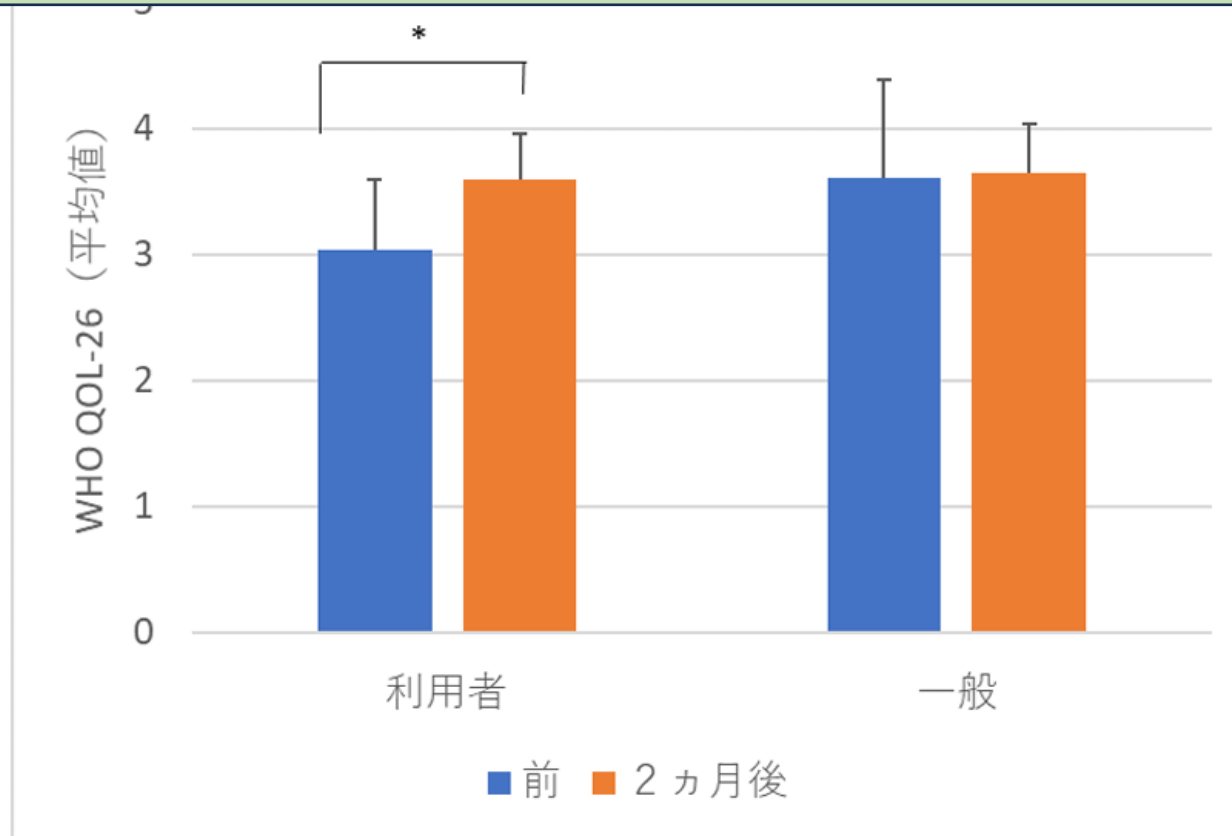


図7. WHO-QOL26による主観的幸福感、生活の質の評価（利用者と一般の前後比較） Mean±SD. \*:  $p < 0.05$ .

資料出所：東海大学健康学部健康マネジメント学科（神奈川県委託事業）

## ユニバーサル農園推進事業（価値検証事業）総括から

都市型ユニバーサル農園事業の価値を検証する目的で本研究を行った。研究期間が短かったため、対象者が19名と少なく十分な検証は行えていないのが現状である。睡眠状態およびPOMS2による心理状態の評価では大きな変化は認められなかった。WHO QOL-26の評価では、福祉事業所利用者は一般参加者と比較しQOLが低い傾向にある。**一般参加者では、前と2ヶ月後で差は認められなかったが、利用者では、2ヶ月後のQOL平均値が前と比較して有意に高い値であり、農園活動を行う事でQOL向上につながっている事が示唆された（図7）特に、身体領域（図8）・心理領域（図9）においては、向上する傾向にあった。**一方、ソーシャル・キャピタルの調査結果をみると、本調査の対象者は、認知型と構造型のいずれもつながりが弱く、地域社会へのむすびつきが限定的であることを認められた。構造型ソーシャル・キャピタルは、役割や規則等によって提供される社会的組織であり、認知型ソーシャル・キャピタルとは相互補完的な関係にある。本研究において構造型ソーシャル・キャピタルの要素が増えることで、認知型ソーシャル・キャピタルが強化される可能性があると考えられる。この点は、ユニバーサル農園事業において、重要な視点を提供すると考えられる。今後、研究対象者を増やす事により精緻なデータが得られる可能性がある。また研究参加者ではなくとも、本農園活動に様々な属性の参加者を増やす事により、利用者への刺激、新たな交流等、心理面・社会面での向上につながると考えられる。また他属性の参加者により、障がい者理解、他者への理解や多様な価値観を深めることができる場となる事が考えられる。今後、対象者数を増やし、学会発表・論文投稿を行う予定である。

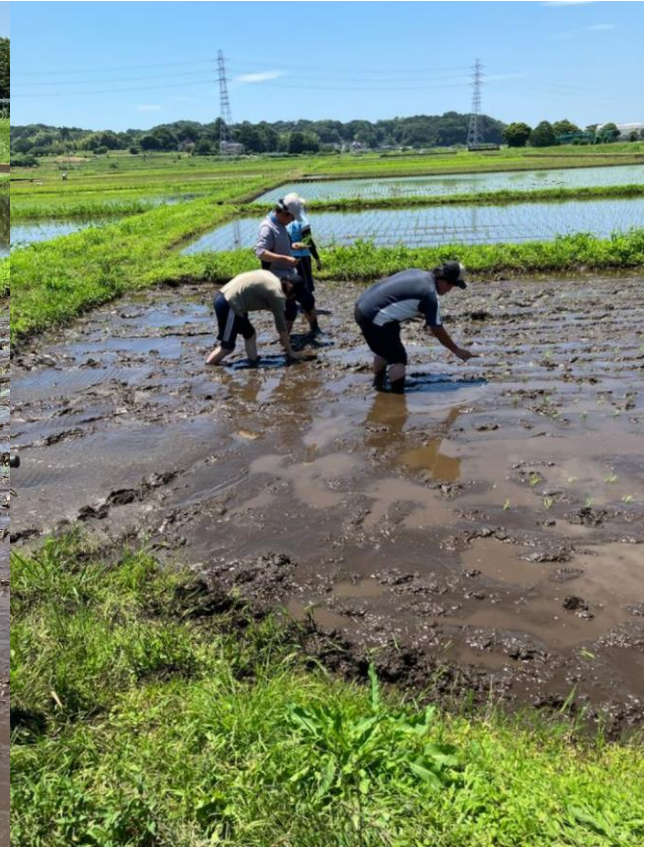
# ジャガイモ堀り体験イベント（2025年6月28日）



# ジャガイモ収穫体験イベントアンケート（神奈川県集計）

| No. | 申込日時            | どこで知ったか         | お住まい      | 満足・不満足 | ユニバーサル農園への参加希望     | ユニバーサル農園へのご意見                                                                | 収穫体験のご意見・ご感想                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|-----------------|-----------------|-----------|--------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2025/6/28 15:32 | 知人からの紹介         | 藤沢市以外（県内） | とても満足  | 不定期でタイミングが合えば参加したい | 今回参加させて頂いた収穫体験、非常に楽しく参加させて頂きました。ありがとうございました。<br>また収穫体験がありましたら、ぜひ参加させて頂きたいです。 | 500円の収穫体験で、熱中症対策での経口補水液。収穫後にはアイスまで頂きました。<br>光友会の利用者の方々にもお手伝い頂いて、沢山のジャガイモを収穫させて頂きありがとうございました。とても有意義な時間を過ごさせて頂きました。<br>ただ、梅雨とは思えない天候で13時からとなると危険な暑さであると感じました。夏場の収穫体験は午前中にする等時間の変更もありなのかなと感じました。                                                                                                                                                                                              |
| 2   | 2025/6/28 14:39 | その他(大学の先生からの紹介) | 藤沢市以外（県内） | とても満足  | 定期的に参加したい          |                                                                              | みなさん良い人ばかりで楽しく、普段あまり経験できないことをすることができました。他の参加者の方とお話してきたのも楽しかったですし、思ったよりもたくさんジャガイモがとれて驚きました。とても良い経験になりました。ありがとうございました。                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3   | 2025/6/28 14:39 | その他(大学の先生)      | 藤沢市以外（県内） | とても満足  | 不定期でタイミングが合えば参加したい | 収穫した野菜などを使って料理をみんなで作ったりしてみたいと思いました。                                          | 今回初めて参加させていただいて、想像以上に参加者の方が多かったり収穫もたくさんさせて頂いてただけに楽しかったです。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4   | 2025/6/28 14:36 | その他(大学の先生からの紹介) | 藤沢市以外（県内） | とても満足  | 不定期でタイミングが合えば参加したい |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5   | 2025/6/28 12:21 | その他(ユニバーサル農園)   | 藤沢市内      | 満足     | 定期的に参加したい          |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 6   | 2025/7/1 9:09   | イベントチラシ         | 藤沢市内      | とても満足  | 不定期でタイミングが合えば参加したい |                                                                              | 3月の収穫イベントから参加しています。<br>いつも収穫してばかりで申し訳ない気持ちもありつつ、子供たちと貴重な体験をさせて頂けること、気軽に参加でき農業を身近に考えることができることに感謝しております。<br><br>毎回子供たちと参加しています。<br>この野菜はこんな色の花が咲くんだ！葉っぱの形が違うね！トマトは○○ちゃんより背が高いね！など、お店で並んでいる野菜とは違う姿をみて発見もあり収穫以外でも楽しんでました。<br>3月に植樹した葡萄はまだまだということがわかり「みんな大きくなるスピードが違うけど、ちゃんと実る準備をしている」と学んだようです。<br><br>年齢も性別も境遇も違う人達が1つの目的で集まって力を合わせて作業する、とても必要な場所だと思います。平日の作業にも時間を合わせて伺ってみました。<br>ありがとうございました。 |

# 田植之風景 (2025年6月17日)



## ユニバーサル農園利用者による農作業

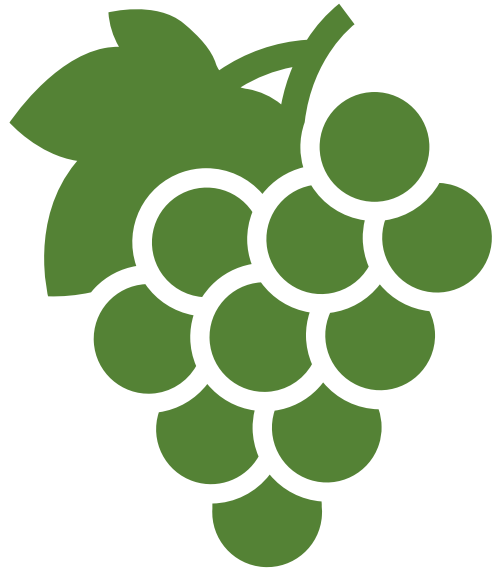


ユニバーサル農園利用者  
による農作業



藤沢市農業水産課職員も参加した  
ブドウの収穫作業

ご清聴ありがとうございました



ノウフク連携推進！！