

「地域介護予防教室」 自主事業

一昨年度まで町の委託を受け、介護予防教室等を実施してきたが、委託は終了となった。地域の方々からの継続の要望があったこと、地域に認められる施設づくりを方針として掲げていることもあり、介護予防教室を月1回程度を目標として、自法人の独自事業として実施している。

社会福祉法人 **福寿会**

〒861-4157 熊本県下益城郡富合町古閑994-1
TEL：096-358-4117 / FAX：096-358-0588

【法人の概要】

法人設立年：平成6年4月

経営施設、事業（数）：8事業所

経営施設、事業（種別）：

特別養護老人ホーム ゆうとびあ（含短期入所生活介護）／デイサービスセンター ゆうとびあ／ホームヘルプステーション ゆうとびあ／在宅介護支援センター（地域包括）／居宅介護支援事業所 ゆうとびあ／ケアハウス アメニティ富合／デイサービスセンター いつものところ／デイサービスセンター たんぼぼの家

【法人の理念・経営方針】

（法人の経営理念）

1. 利用者視点
2. サービスの追求と実践
3. 自己改革

（経営方針）

当法人の方針は、お客様である利用者のニーズを知り、関わる職員の質を高め、適切な福祉サービスを提供することにある。

（事業使命）

1. 施設をより多くの方が利用できる役割を担うこと。
2. 施設を生活の場としての役割を担うこと。
3. 施設と地域との関わりを担うこと。
4. 施設は福祉教育の役割を担うこと。

実施施設の概要

施設名：ゆうとびあ

施設種別：特別養護老人ホーム（定員50名）

活動開始年：平成18年4月

活動の頻度・時間：月1回以上、約90分

活動の対象者： 富合各地域住民

活動実施の背景、実施にいたった理由

自法人では、一昨年度まで在宅介護支援センターにおいて町の委託を受け、介護予防教室等を行っていたが、介護保険制度改正に伴い、委託が終了し、代わって医療系の地域包括支援センターがその役目を担う体制となった。

ところが、地域の方々より今までの関係から継続の要望があったこと、自法人中期方針に「地域に認められる施設づくり」を掲げていること、地域包括支援センターがリハビリを主とした活動で今までの活動内容と若干のへだたりがあることなどを踏まえ、自法人での介護予防教室を独自に開催することとした。

実施内容

1. 担当組織

年度初においては、在宅介護支援センターの職員2名は他の部署に異動配置済みのため、専任が不在の状態であった。ただこのスタッフを専任で抱えるには経営上無理がある。従ってこれらの担当者をその都度選任して活動を行うこととしてスタートした。ただ窓口として間接部門である支援課とした。

2. 開催方法と実施日

まず、地域の区の老人会及び民生委員、区長、婦人会などと連絡を取り、趣旨の説明と協力をお願いした。さらにもどのようなことに関心があるか、どのようなことを望んでいるかなどの聞き取りを行った。それによって内容、方法及びスタッフ（ほぼ同じ人選ではあるが）組み立てを行った。月1回程度を目標として地域をくまなくまわる作戦とした。日時については、何かの公民館を主とした行事に合わせる方法をとった。これは例えば地域の催しに開催したことで参加者の増加を促す結果となった。

テーマは、今までの経緯からして、介護保険の動きとか認知症の知識とか接し方などの日常関わる問題が多かった。従ってほぼ認知症の取り組みに結果として絞られた。あくまで開催時間は地域の事情に合わせたが、長すぎるとは参加者が疲労してしまうことから1時間を目標と

して行った。

方法としては、一方的な講義的なものばかりではなく、ビデオや実際身体を動かすなど、飽きがこない様工夫を加えた。

対象者	富合町各地域の住民
開催回数	14回
年間参加者	411名（平均29名）

活動効果

参加された方には、好評で「大変ためになった」とか「また実施してください」などの声が多かった。介護予防教室単独では参加者の数を確保できるか不安な面があるが、地域の行事の一部の時間をかりて行うやり方は、参加人数を考えるとそれなりに効果があったと思われる。特に認知症のことについては、それぞれの参加者にも関心があることであり、中にはそのことで悩みを抱えておられる参加者もおられ、その方については引き続き関わりを持つ様になっている。

今後の課題

参加者の方にも満足して頂けるテーマを選ぶことが大事だと考えており、必要なテーマをタイムリーに提案していきたい。

何れにしても、これまで培ってきた教室がこのような形で引き継がれて行くことの重要性を認識し今後も1法人のこのみならず、町、地域包括支援センターとも充分協議を重ね実のある会にしていきたい。

主な経費や財源の内訳（年間あたり）

「地域介護予防教室」自主事業（H18.4～H19.3の概算）

<主な経費>	<概算額>
事務消耗品費(広用紙、マジック、飾り等)	¥127,400
燃料代(ガソリン代)	¥5,100
<合計>	¥132,500

<主な財源>	<概算額>
施設負担額	¥132,500
<合計>	¥132,500

