

「脳の健康教室」 自主事業

学習療法を施設内にて行い、成果が見られた。そこで、介護予防の観点からも対象者を当施設の利用者に限らず、地域住民にも広げて実施した（週1回、6ヶ月で1クール）。参加者にも効果が見られ、また学習療法の教室が、交流の場となっており、参加者は楽しく過ごされている。

社会福祉法人 **福寿会**

〒861-4157 熊本県下益城郡富合町古閑994-1
TEL：096-358-4117 / FAX：096-358-0588

【法人の概要】

法人設立年：平成6年4月

経営施設、事業（数）：8事業所

経営施設、事業（種別）：

特別養護老人ホーム ゆうとびあ（含短期入所生活介護）／デイサービスセンター ゆうとびあ／ホームヘルプステーション ゆうとびあ／在宅介護支援センター（地域包括）／居宅介護支援事業所 ゆうとびあ／ケアハウス アメニティ富合／デイサービスセンター いつものところ／デイサービスセンター たんぽぽの家

【法人の理念・経営方針】

（法人の経営理念）

1. 利用者視点
2. サービスの追求と実践
3. 自己改革

（経営方針）

当法人の方針は、お客様である利用者のニーズを知り、関わる職員の質を高め、適切な福祉サービスを提供することにある。

（事業使命）

1. 施設をより多くの方が利用できる役割を担うこと。
2. 施設を生活の場としての役割を担うこと。
3. 施設と地域との関わりを担うこと。
4. 施設は福祉教育の役割を担うこと。

実施施設の概要

施設名：ゆうとびあ

施設種別：デイサービスセンター（定員45名）

活動開始年：平成17年11月

活動の頻度・時間：6ヶ月で1クール H17.11.10より開始 全17回

活動の対象者：富合各地域住民

活動実施の背景、実施にいたった理由

自法人では、学習療法「脳の健康教室」を施設内事業として平成16年9月から正式に導入し、それなりの成果を上げてきたが、ここにきて対象者が当施設の入所者に限定されており、この成果を施設内に限定せず広く地域住民へ拡げることが必要と思われた。そして予防の観点からも学習療法は求められることであり、法人の使命及び中期方針にも合致するものである。

実施内容

1. 経緯

まず、先生役としてのボランティアサポーターを広く募集し、4名の方から応募して頂き、その方達を主とし、学習療法の担当職員を従として構成。その後、広く広報活動（チラシ等）を1ヶ月実施して約19名の参加者を決定した。なお、問い合わせ窓口は経験の意味から当施設学習療法の担当者とした。

2. 開催方法と実施日

対象者	各地域の住民（特にももの忘れが気になる方、疑認知症者、認知症者、予防希望者など）
開催回数	週1回 6ヶ月で1クール H17.11.10より開始 全17回
年間参加者	延べ310名（登録者19名）

活動効果

「脳の健康教室」では、FABとMMSEの検査を実施した。

FAB（前頭葉機能検査）*参加者19名、改善者7名、維持者2名、悪化者7名、測定不可者3名

MMSE（認知機能検査）*参加者19名、改善者9名、維持者3名、悪化者4名、測定不可者3名

当初より改善（含む維持）された方が約半数になり、その効果がみえる。

ただ悪化者も存在するがMMSEでは改善者の半分にとどまった。そしてこの教室の付随効果ではコミュニケーション

ンの場となった。お年寄りサロン社交場に。「楽しい」など。第2期以降は継続して申し込みされる方が多くなった。

※F A B：面接で、言葉と動作によって行われる5分程度の簡単な検査。

※MMSE：認知障害測定の尺度で、認知能力や記憶力を簡単に検査する11項目の設問で構成されている。

◆◆ 今後の課題

当事業を展開していく上で、財政面、対象者確保等の広報面などを考えると町の後押しの必要性を痛感する。良いものを拡げて行く役割。それは地域を限定するのではなく幅広く普及していく役割があるように感じる。

これから派生する様々な課題と広がる輪を生かすこと。参加される方達が自主的に旅行とか食事会とかの提案をされる2次的効用が出てきている。これが、積極的に社会と関わる動きを手助けする一助になってくるのではないか。

◆◆ 主な経費や財源の内訳（年間あたり）

「脳の健康教室」自主事業（6ヶ月／1クールの概算）

<主 な 経 費>	<概算額>
事務消耗品費（教材費、筆記用具等）	¥279,500
燃料代（ガソリン代）	¥40,000
雑費（お茶、菓子代）	¥20,000
消耗器具備品費	¥75,000
人件費（回／1人補助員）	¥80,500
<合 計>	¥495,000

<主 な 財 源>	<概算額>
施設負担額	¥267,000
利用者負担額（19名×@2,000×6ヶ月）	¥228,000
<合 計>	¥495,000

